

Plan de acción

2025-2027

Ingreso Policía
Promoción 43



INSPECTOR
JEFE



COMISARIO



COMISARIO
PRINCIPAL



POLICÍA



OFICIAL
DE POLICÍA



SUBINSPECTOR



INSPECTOR



Objetivo

Proporcionar al opositor una formación integral para la superación de las pruebas teórica, psicotécnica y de entrevista personal en el proceso selectivo para el acceso a la Policía Nacional.

Para ello, se propone un amplio abanico de recursos didácticos que abarcan desde la exposición y lección magistral de contenidos hasta una elaborada selección de actividades de evaluación, centrandó la atención en la temporalización, elemento clave para discernir la metodología de acción docente en función de la fase de preparación del opositor.

Así, el curso contempla las siguientes seis fases de formación y aprendizaje: **aproximación, consolidación, mejora, perfeccionamiento, final y reconocimiento médico.**

Gracias al recorrido guiado por cada una de estas fases, el opositor alcanzará altas cotas de competencia y la capacitación fundamental y necesaria para cumplir su objetivo final: ser policía nacional.

Timing 6 fases



APROXIMACIÓN, 1ª VUELTA
septiembre 2025



CONSOLIDACIÓN, 2ª VUELTA
octubre 2025 a diciembre 2026



INTENSIFICACIÓN, 3ª VUELTA
enero a marzo 2026



PERFECCIONAMIENTO, 4ª VUELTA
abril a junio 2026



EXCELENCIA, 5ª VUELTA
julio a octubre 2026



ENTREVISTA Y RECONOCIMIENTO MÉDICO
noviembre 2026 a febrero 2027



septiembre
2025

FASE 1

Aproximación

1ª vuelta



TEORÍA



OBJETIVO DE FASE

Adquisición de una visión global del temario y una primera aproximación a la comprensión y estudio de sus contenidos



CLAVE

Asimilación de los conceptos básicos y subrayado del temario DEPOL



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Didáctica en aula** con **introducción** y explicación de los contenidos
- **Presentaciones PPT**
- **Test intro de cada tema**
- **Autocomposición de test** por el opositor
- **Resolución de dudas**
- **Tutorías** grupales e individuales

PSICOTÉCNICOS



OBJETIVO DE FASE

Adquisición de los fundamentos básicos para la gestión y resolución de la diferente casuística en psicotecnia



CLAVE

Obtención de una visión panorámica de la diversa tipología de psicotécnicos y familiarización con la didáctica y resolución práctica de test ómnibus y específicos



RECURSOS DIDÁCTICOS

- Sesiones de **didáctica de psicotécnicos**
- **Ejercicios ómnibus y específicos**
- **Resolución de dudas**



octubre 2025 a
enero 2026

FASE 2

Consolidación

2ª vuelta



TEORÍA



OBJETIVO DE FASE

Comprender y asimilar los conceptos básicos de cada unidad . Adquirir una visión clara y global del contenido



CLAVE

Memorización de los contenidos esenciales



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Didáctica en aula** con adquisición y consolidación de conocimientos
- **Presentaciones PPT**
- **ESQ+**
- **Adendas ampliatorias**
- **Temporalización estudio**
- **Test monográfico** por temas **nivel 1**
- **Autocomposición de test** por el opositor
- **Examen parcial mensual**
- **Resolución de dudas**
- **Tutorías** grupales e individuales

PSICOTÉCNICOS



OBJETIVO DE FASE

Ampliación y consolidación de las técnicas adquiridas de resolución y contestación de ejercicios psicotécnicos, así como inicio en la mejora de la agilidad y rapidez en su realización



CLAVE

Dotación de recursos o trucos para la contestación de ejercicios psicotécnicos y capacitación en la gestión del tiempo de examen



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Sesiones de didáctica** de psicotécnicos
- **Seminarios de refuerzo** en función a las dificultades del grupo
- **Ejercicios ómnibus y específicos**
- **Resolución de dudas**



febrero a mayo
2026

FASE 3

Intensificación

3^a vuelta



TEORÍA



OBJETIVO DE FASE

Mejorar el rendimiento académico mediante la consolidación avanzada, la ampliación y la integración del contenido teórico



CLAVE

Mejora y afianzamiento



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Didáctica en aula** de afianzamiento y ampliación de contenidos
- **Sesiones de clases de alto rendimiento**
- **Documentos de alto rendimiento**
- **Planificación de estudio** en avance y arrastre
- **Presentaciones PPT**
- **ESQ+**
- **Adendas ampliatorias**
- **Temporalización de estudio**
- **Test monográfico** por temas **nivel 2**
- **Autocomposición de test** por el opositor
- **Exámenes globales**
- **Resolución de dudas**
- **Tutorías** grupales e individuales

PSICOTÉCNICOS



OBJETIVO DE FASE

Mejora del dominio y la técnica de resolución y contestación de ejercicios psicotécnicos, mejorando en agilidad y rapidez en su realización



CLAVE

Crecimiento y mejora en la dotación de recursos o trucos para la contestación de ejercicios psicotécnicos y progreso en la capacitación de la gestión del tiempo de examen



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Sesiones de didáctica** de psicotécnicos
- **Seminarios de refuerzo** en función a las dificultades del grupo
- **Ejercicios ómnibus y específicos**
- **Resolución de dudas**



junio a
agosto 2026

FASE 4

Perfeccionamiento

4ª vuelta



TEORÍA



OBJETIVO DE FASE

Dominio avanzado del contenido y perfeccionamiento de la gestión del examen



CLAVE

Avance en la mejora sustancial del conocimiento y énfasis en aspectos críticos y de interés
Incremento de la carga lectiva



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Didácticas avanzadas en aula**
- **Sesiones de clases de alto rendimiento**
- **Documentos de alto rendimiento**
- **Programación a la carta** (con seminarios, inteligencias, clases +, repaos críticos...)
- **Test monográfico** por temas **nivel 3**
- **Autocomposición de test** por el opositor
- **Exámenes globales**
- **Test críticos**
- **Test preguntas en blanco**
- **Simulacros generales**
- **Resolución de dudas**
- **Tutorías** grupales e individuales

PSICOTÉCNICOS



OBJETIVO DE FASE

Dominio avanzado de la técnica en la resolución de ejercicios psicotécnicos, progreso en la velocidad de ejecución y mejora en la autogestión del tiempo de examen



CLAVE

Perfeccionamiento en la gestión del tiempo y en la capacitación del opositor



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Sesiones de repaso avanzado**
- **Seminarios**
- **Ejercicios ómnibus de última generación y específicos**
- **Simulacros retroalimentados**
- **Resolución de dudas**



septiembre a
octubre 2026

FASE 5

Final

5^a vuelta



TEORÍA



OBJETIVO DE FASE

Obtención de la capacitación total y excelencia para gestionar el examen en tiempo y forma



CLAVE

Excelencia en el repaso integral, énfasis en aspectos críticos y gestión del examen
Incremento de la propuesta lectiva



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Didácticas de excelencia** en aula y repaso premium
- **Clases de alto rendimiento**
- **Documentos de alto rendimiento**
- **Programación a la carta** (con seminarios, inteligencias, clases +, repasos críticos...)
- **Autocomposición de test** por el opositor
- **Exámenes globales**
- **Simulacros**
- **Súper Simulacro**
- **Test de oro mensual**
- **Test críticos**
- **Test preguntas en blanco**
- **Resolución de dudas**
- **Tutorías** grupales e individuales

PSICOTÉCNICOS



OBJETIVO DE FASE

Adquirir la capacitación total y excelente para la resolución de los ejercicios psicotécnicos y la adecuada gestión del tiempo de examen



CLAVE

Perfeccionar la técnica y la integración excelente de trucos avanzados relacionados con la resolución de los ejercicios y la gestión del tiempo



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Sesiones de repaso avanzado**
- **Seminarios**
- **Clases de imprescindibles**
- **Ejercicios ómnibus de última generación y específicos**
- **Simulacros retroalimentados**
- **Resolución de dudas**

BIODATA Y TEST DE PERSONALIDAD



OBJETIVO DE FASE

Profundización en el perfil ideal policial y dotación de recursos para la resolución de supuestos prácticos



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Realización de biodatas de amplio espectro y test de personalidad**



noviembre
2026 a
febrero 2027

FASE 6

Entrevista personal y reconocimiento médico



ENTREVISTA



OBJETIVO DE FASE

Dotación al opositor de todos los recursos de distinto tipo que garanticen el apto



CLAVE

Personalización y adecuación al perfil y necesidades del opositor



RECURSOS DIDÁCTICOS

- **Reconstrucción y análisis del biodata oficial**
- **Obtención de curva de personalidad**
- Sesiones grupales de **inmersión en unidades y especialidades de la Policía Nacional**
- Sesiones de **entrevistas grupales, actualización y puesta al día**
- Al menos **dos entrevistas individuales**

RECONOCIMIENTO MÉDICO



OBJETIVO DE FASE

Conocimiento individualizado de las posibles problemáticas y asesoramiento personalizado

RECURSOS DIDÁCTICOS POR FASE



| | TEORÍA | PSICOTÉCNICOS | ENTREVISTA PERSONAL |
|----------------------------------|--|---|---|
| FASE 1 APROXIMACIÓN | <ul style="list-style-type: none"> • Didáctica en aula: introducción • Presentaciones PPT • Test intro • Resolución de dudas • Tutorías: <ul style="list-style-type: none"> — Individuales y grupales | <ul style="list-style-type: none"> • Sesiones de didáctica de psicotécnicos • Ejercicios ómnibus y específicos • Resolución de dudas | <ul style="list-style-type: none"> • Sesión informativa • Resolución de dudas • Tutorías |
| FASE 2 CONSOLIDACIÓN | <ul style="list-style-type: none"> • Didáctica en aula: repaso • Presentaciones PPT • ESQ+ • Adendas: <ul style="list-style-type: none"> — Actualización y refuerzo • Test monográfico nivel 1 • Test de autocomposición • Examen parcial mensual • Resolución de dudas • Tutorías: <ul style="list-style-type: none"> — Individuales y grupales | <ul style="list-style-type: none"> • Sesiones de didáctica de psicotécnicos • Seminarios • Ejercicios ómnibus y específicos • Resolución de dudas | <ul style="list-style-type: none"> • Resolución de dudas • Tutorías |
| FASE 3 INTENSIFICACIÓN | <ul style="list-style-type: none"> • Didáctica Alto Rendimiento: <ul style="list-style-type: none"> — Clases y documentos • Planificación de estudio en avance y arrastre • Presentaciones PPT • ESQ+ • Adendas: <ul style="list-style-type: none"> — y refuerzo • Test monográfico nivel 2 • Test de autocomposición • Exámenes globales • Resolución de dudas • Tutorías: <ul style="list-style-type: none"> — Individuales y grupales | <ul style="list-style-type: none"> • Sesiones de didáctica de psicotécnicos • Seminarios • Ejercicios ómnibus y específicos • Resolución de dudas | <ul style="list-style-type: none"> • Resolución de dudas • Tutorías |

RECURSOS DIDÁCTICOS POR FASE



| | TEORÍA | PSICOTÉCNICOS | ENTREVISTA PERSONAL |
|--|--|--|--|
| FASE 4 PERFECCIONAMIENTO | <ul style="list-style-type: none"> • Didáctica Alto Rendimiento: <ul style="list-style-type: none"> – Clases y documentos • Programación a la carta (con seminarios, inteligencias, clases +, repases críticos...) • Test monográfico nivel 3 • Test de autocomposición • Exámenes globales • Test críticos • Test preguntas en blanco • Simulacros generales • Resolución de dudas • Tutorías: <ul style="list-style-type: none"> – Individuales y grupales | <ul style="list-style-type: none"> • Sesiones de repaso avanzado • Seminarios • Ejercicios ómnibus de última generación y específicos • Simulacros retroalimentados • Resolución de dudas | <ul style="list-style-type: none"> • Biodata • Resolución de dudas • Tutorías |
| FASE 5 FINAL | <ul style="list-style-type: none"> • Didáctica Alto Rendimiento: <ul style="list-style-type: none"> – Clases y documentos • Programación a la carta (con seminarios, inteligencias, clases +, repases críticos...) • Test de autocomposición • Exámenes globales • Simulacros generales • Súper Simulacro • Test de oro mensual • Test críticos • Test preguntas en blanco • Resolución de dudas • Tutorías: <ul style="list-style-type: none"> – Individuales y grupales | <ul style="list-style-type: none"> • Sesiones de repaso avanzado • Seminarios • Clases de imprescindibles • Ejercicios ómnibus de última generación y específicos • Simulacro retroalimentados • Resolución de dudas | <ul style="list-style-type: none"> • Biodata • Test de personalidad • Resolución de dudas • Tutorías |
| FASE 6. ENTREVISTA Y RECONOCIMIENTO MÉDICO | <ul style="list-style-type: none"> • Obtención de curva de personalidad • Sesiones grupales de inmersión en la Policía Nacional • Sesiones de entrevistas grupales y actualización y puesta al día • Al menos dos entrevistas individuales | | <ul style="list-style-type: none"> • Biodata • Test de personalidad • Resolución de dudas • Tutorías |



Glosario de recursos didácticos por fase

(se definen los recursos que se añaden por fase)

FASE 1 Aproximación

TEORÍA

Clases semanales

Lecciones magistrales en las que el profesor llevará a cabo una explicación sobre los distintos temas y donde los alumnos tendrán la oportunidad de preguntar sus dudas e interactuar.

Presentaciones PPT

Se ofrecerá al alumnado la presentación a partir de la cual el profesor basa su clase con el fin de favorecer su estudio y comprensión.

Test intro

Prueba de nivel asociada a cada tema que contará con un total de 50 preguntas debidamente retroalimentadas.

Test de autocomposición

Gracias a nuestra plataforma virtual y a nuestro banco de preguntas, el alumnado podrá generar sus propios test de los temas que más le interese repasar.

Resolución de dudas

Los alumnos dispondrán de un correo electrónico donde podrán depositar sus dudas para ser contestadas por el equipo docente.

Tutorías

Nuestro alumnado dispondrá de un servicio de tutorías individual desde el inicio del curso. Sin embargo, también se realizarán sesiones de tutoría grupales antes de clase para resolver dudas sobre metodología de estudio o sobre cualquier otra inquietud.

PSICOTÉCNICOS

Clases de didáctica de psicotécnicos

Lecciones magistrales y prácticas cuyo principal objetivo es que el alumno adquiera la técnica necesaria para la realización de la prueba de psicotécnicos.

Ejercicios ómnibus y específicos

Pruebas de nivel de entre 20 y 80 preguntas que mezclan distintos tipos de ejercicios con el objetivo de poner en práctica lo aprendido en las sesiones de clase.

Resolución de dudas

Los alumnos dispondrán de un correo electrónico donde podrán depositar sus dudas para ser contestadas por el equipo docente.

ENTREVISTA PERSONAL

Sesión informativa / tutoría

Breve introducción a la metodología que seguiremos en la última fase para la superación de la prueba de entrevista personal. El objetivo es que el alumnado sea consciente de que, aunque no trabajaremos esta prueba hasta la fase final, el equipo docente cuenta con una buena planificación.

Resolución de dudas

Los alumnos dispondrán de un correo electrónico donde podrán depositar sus dudas para ser contestadas por el equipo docente.





Glosario de recursos didácticos por fase

(se definen los recursos que se añaden por fase)

FASE 2 Consolidación

TEORÍA

Adendas ampliatorias

Documentos sobre temas críticos y de interés

De actualización

Documento que reemplaza la parte del temario que ha quedado desactualizada conforme a la ley.

De refuerzo

Documento que añade información sobre un tema de interés o profundiza el contenido del temario.

Test monográfico nivel 1

Prueba de nivel asociada a cada tema que contará con un total de 50 preguntas debidamente retroalimentadas.

PSICOTÉCNICOS

Seminarios

Lección magistral de un tipo de ejercicio concreto que presente una alta dificultad o complejidad y precise de un estudio pormenorizado y profundo.





Glosario de Recursos Didácticos por fase

(se definen los recursos que se añaden por fase)

FASE 3 Intensificación

TEORÍA

Clases de repaso avanzado

Lecciones magistrales de mayor ritmo e intensidad que se centrarán en los aspectos más relevantes de cada tema, así como en aquellos que presenten mayor dificultad.

CAR de temas específicos

Estudio pormenorizado de los aspectos más relevantes de un tema utilizando la fuente original subrayada y trabajada por el equipo docente. Su objetivo es potenciar la memorización y atender a la literalidad.

Test monográfico nivel 2

Prueba de nivel asociada a cada tema que contará con un total de 50 preguntas debidamente retroalimentadas.

Seminarios

Lección magistral de un apartado concreto de un tema que presente dificultad o complejidad y precise de un estudio pormenorizado y profundo.

Examen global

Prueba de nivel de 100 preguntas sobre el contenido total del temario. Su distribución de preguntas por tema seguirá la pauta marcada en el examen oficial.





Glosario de Recursos Didácticos por fase

(se definen los recursos que se añaden por fase)

FASE 4 Perfeccionamiento

TEORÍA

Clases + con test específico

Lecciones avanzadas de cada tema en las que el profesor se centra en exponer las preguntas de los exámenes oficiales de años anteriores. Esta clase se asocia con un test específico de 25 preguntas.

Seminarios

Lección magistral de un apartado concreto de un tema que presente dificultad o complejidad y precise de un estudio pormenorizado y profundo.

Test monográfico nivel 3

Prueba de nivel asociada a cada tema que contará con un total de 50 preguntas debidamente retroalimentadas.

Test crítico

Prueba de nivel generada en la plataforma virtual a partir de las preguntas más falladas por el opositor o por el grupo al que pertenezca.

Test en blanco

Prueba de nivel generada en la plataforma virtual a partir de las preguntas que con más frecuencia se dejan en blanco por el opositor o por el grupo al que pertenezca.

Simulacro General

Prueba de evaluación que incluye un examen global, una prueba de psicotécnicos y un biodata. El objetivo de este recurso es que nuestro alumnado gane resistencia mental de cara al examen oficial.

PSICOTÉCNICOS

Simulacros retroalimentados

Simulacros de examen con retroalimentaciones grabadas por nuestros profesores.

ENTREVISTA PERSONAL

Biodata

Prueba escrita en la que el alumnado deberá contestar preguntas en función de cómo actuaría en según qué situación. Este documento servirá de base para la entrevista personal.





Glosario de Recursos Didácticos por fase

(se definen los recursos que se añaden por fase)

FASE 5 Final

TEORÍA

Programación a la carta

Amplia biblioteca de sesiones de clase que el alumnado podrá visualizar de forma personalizada para repasar los temas que necesite en función a su estudio personal.

Seminarios críticos

Lección magistral sobre un apartado concreto que haya sufrido una modificación o actualización de gran relevancia.

Cazapreguntas

Prueba de nivel realizada en presencia del profesor en la que los alumnos deberán contestar rápidamente. Entre pregunta y pregunta el profesor llevará a cabo una breve retroalimentación. El objetivo del ejercicio es mejorar la agilidad mental y la velocidad a la hora de responder las preguntas.

Clases R

Sesiones de clase a demanda de nuestro alumnado para repasar conceptos críticos o de difícil entendimiento.

Carruseles

Sesiones de clase compartidas entre dos o más profesores expertos en las que se van cediendo la palabra para explicar temas de diferente materia.

Súper simulacro

Prueba de nivel simultánea y presencial que se realiza en la universidad en la que los alumnos llevan a cabo un simulacro global de todas las pruebas del examen oficial: teoría, psicotécnicos, biodata y test de personalidad. El objetivo es que empaten con la situación para evitar la conmoción y el nerviosismo el día del examen oficial.

Test de oro

Prueba de nivel simultánea realizada en la plataforma virtual en la que tras finalizar, el equipo docente responde dudas, decide impugnaciones y ofrece una nota de corte y un tratamiento estadístico de los resultados.

PSICOTÉCNICOS

Simulacros retroalimentados

Simulacros de examen con retroalimentaciones grabadas por nuestros profesores.

Clases de imprescindibles

Clases de repaso de las materias más importantes y de ejercicios recurrentes en exámenes oficiales.

ENTREVISTA PERSONAL

Test de personalidad

Prueba en la que se plantean una serie de enunciados que deben ser contestados por el opositor en función de si está más o menos de acuerdo. El resultado de todas sus respuestas generará un perfil de personalidad que será tenido en cuenta en la entrevista personal.





Glosario de Recursos Didácticos por fase

(se definen los recursos que se añaden por fase)

FASE 6 Entrevista personal y reconocimiento médico

GENERAL

Curva de personalidad

Generado por una psicóloga especialista basándose en el test de personalidad final. El objetivo de este recurso es que el alumnado obtenga una visión pormenorizada de sus rasgos de personalidad de cara a la entrevista personal oficial.

Inmersión en la Policía Nacional

Charlas grupales en las que policías en activo narran su día a día dentro de la unidad a la que pertenecen. El objetivo es tanto esclarecer las funciones reales del servicio policial como motivar al alumno en la fase final de la oposición.

Entrevistas grupales y de puesta al día

Se realizan durante la fase final del proceso de oposición. El objetivo es perfilar los fundamentos ya adquiridos durante nuestra formación.

Entrevistas individuales

Se trata de una simulación de entrevista en la que nuestros especialistas conducirán al opositor hacia los posibles escenarios que tendrá que enfrentar en el día D. Se realizarán un mínimo de dos entrevistas personales.












Seguimos avanzando

2025-2027

Ingreso Policía

| | | | |
|---|---|---|---|
|  |  |  | |
| INSPECTOR JEFE | COMISARIO | COMISARIO PRINCIPAL | |
|  |  |  |  |
| POLICÍA | OFICIAL DE POLICÍA | SUBINSPECTOR | INSPECTOR |

